




**муниципальное общеобразовательное учреждение
иркутского районного муниципального образования
«Хомутовская средняя общеобразовательная школа №1»**

Рассмотрено на заседании МО учителей ОБЖ; руководитель МО Годова Т.А. 	Согласовано Заместитель директора по НМР Мокрецова Н.В. 	Утверждаю Директор МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №1» Романова О.И. 
Протокол №1 от «30» 08 2017г.	«31» 08 2017 г.	Приказ № 195 «31» 08 2017г.



**Календарно – тематическое планирование
по физкультуре
на 2017 – 2018 учебный год.**

Класс: 2

Учитель: Слепцова Л.Д.

Количество часов: всего - 102 часа; в неделю - 3 часа.

Календарно-тематическое планирование составлено на основе рабочей программы «Физкультура (1-4 класс)» Слепцовой Л.Д., Годовой Т.А., Труфановым С.В, утвержденной приказом директора МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №1» № 204 от 31.08.2016г

№ п/п	Дата	Корректировка	Содержание (раздел, тема) урока 2кл.	Количество часов	Примечания
Легкая атлетика-15час.					
1			Инструктаж по ОТ. Повторить технику бега 30м.	1	Т.Б
2			Изучение техники прыжков в длину с разбега Бег 600м.	1	
3			Развитие выносливости: бег в чередовании с ходьбой до 150м., с преодолением препятствий	1	
4			Обычный бег по размеченным участкам дорожки, челночный бег 3х10метров	1	
5			Входные контрольные нормативы: Бег 30метров.	1	зачет
6			Бег 1000 метров	1	зачет
7			Силовые упражнения: пресс	1	зачет
8			Прыжки с места в длину	1	зачет
9			Подтягивание(м) Сгибание рук в упоре лежа(д)	1	зачет
10			Тест на гибкость	1	зачет
11			Совершенствование навыков и развитие выносливости: равномерный бег до 3-4мин. Эстафета «Смена сторон»	1	
12			Овладение навыками метания: метание мяча на дальность.	1	
13			Повторение метания малого мяча на дальность	1	зачет
14			Изучение метания мяча в вертикальную и горизонтальную цель	1	
15			Повторение метания мяча в вертикальную цель (2х2 м) с 4-5м.	1	зачет
Подвижные игры с элементами баскетбола 19 часов					
16			Инструктаж по ОТ на уроках игр. Игры-эстафеты.	1	Т.Б
17			Подготовительные двигательные упражнения для спортивных игр. Игры с элементами прыжков	1	
18			Подводящие упражнения для ловли и передачи мяча. Игры с элементами скоростных качеств и ориентировки в пространстве.	1	
19			Овладение умениями в ловле и передаче мяча в парах. Игра «Перехвати мяч»	1	
20			Повторение ловли и передачи мяча в парах.	1	зачет
21			Повторение-ловля и передача мяча в парах. Игры на скорость «Мяч водящему»	1	
22			Совершенствование ловли и передач мяча в парах. Игры-эстафеты с элементами ловли и передачи мяча	1	
23			Закрепление ловли и передач мяча в парах. Игры с мячами.	1	зачет.
24			Изучение передачи мяча двумя руками от груди, ведение на месте. Игра «Попади мячом в обруч».	1	
25			Повторение ведения на месте, изучение движения. Игра.	1	
26			Повторение передачи рукой от плеча. Изучение бросока в кольцо с отскоком Игра «Мяч в корзину»	1	

27		Изучение передачи от груди с отскоком от пола, повторение броска в кольцо с отскоком Игра «Перехвати мяч»	1	
28		Повторение ведения на месте, в движении. «Школа мяча»	1	
29		Закрепление ловли и передачи мяча. Игра «Играй, мяч не теряй»	1	
30		Повторение ведения мяча шагом, бегом. Игра-эстафета	1	зачет
31		Изучение броска в кольцо с отскоком от щита. Игра	1	
32		Бросок в кольцо с отскоком от щита	1	зачет
33		Сочетание: ведение-2 шага бросок в кольцо-снятие и уход.	1	
34		Сочетание: ведение-2 шага бросок в кольцо-снятие и уход.	1	
Гимнастика с элементами акробатики-27час.				
35		Инструктаж по ОТ на уроках гимнастики. Комплекс УГГ. Игра.	1	Т.Б
36		Повторение комплекса УГГ. Упражнения в висах и упорах	1	
37		Изучение упражнений на скамейке и на рейке скамейки	1	
38		Упражнения в равновесии на скамейке с переноской мячей с перешагиванием через них, с поворотами на 90 градусов.	1	
39		Повторение упражнений с обручем и скакалкой	1	
40		Упражнения с обручем и скакалкой	1	зачет
41		Тренировка по станциям	1	
42		Гимнастическая полоса препятствий	1	
43		Изучение перелазанья по гимнастической стенке и канату в три приема	1	
44		Повторение перелазанья по наклонной скамейке на стенку и обратно. Лазанье по канату в три приема	1	
45		Повторение лазания и перелазания, перестроения из одной колонны в колонну по два, три, четыре.	1	зачет
46		Изучение переката назад в группировке, кувырок вперед.	1	
47		Повтор переката назад в стойку на лопатках.	1	
48		Повторение кувырка вперед. Изучение упр. в равновесии	1	
49		Сочетание: кувырок вперед- перекал назад в стойку на лопатках.	1	зачет.
50		Изучение опорного прыжка «Козел»	1	
51		Опорный прыжок-козел.	1	зачет
52		Изучение: «Мост» из положения лежа .	1	
53		Повторение «Мост» из положения лежа. Подтягивание	1	
54		Мост-зачет. Упр. на гибкость.	1	зачет
55		Освоение координационных навыков: прыжки на горку из матов, на коня, козла.	1	
56		Тренировка по станциям		
57		Самостоятельные занятия: выполнение комплекса УГГ		
58		Комплекс ОРУ. Гимнастическая полоса препятствий.		
59		Лазанье по наклонной скамейке в различных положениях		
60		Лазанье по наклонной скамейке в различных положениях		зачет.
61		Подвижные игры		
Лыжная подготовка-18час				

62		Инструктаж по ОТ.Подборка, подгонка лыж. Построение, проверка одежды. Выход на лыжню.	1	Т.Б
63		Изучение ступающий и скользящий шаг без палочек	1	
64		Повторение ступающий и скользящий шаг без палочек	1	зачет
65		Изучение ступающий и скользящий шаг с палочками	1	
66		Повторение ступающий и скользящий шаг с палочками.	1	
67		Закрепление ступающий и скользящий шаг с палочками	1	зачет
68		Изучение поворотов переступанием	1	
69		Повторение поворотов переступанием	1	зачет
70		Изучение подъемы спуски под уклон. Передвижение до 1км.	1	
71		Изучение подъемы спуски с небольших склонов Передвижение до 1км.	1	
72		Подъемы спуски под уклон Передвижение до 1км.	1	зачет
73		Подъемы спуски с небольших склонов Передвижение до 1км.	1	
74		Передвижение до 1,5км. Игры на снегу	1	
75		Изучение поворотов переступанием	1	
76		Повторение поворотов переступанием	1	
77		Подъемы спуски с небольших склонов Передвижение до 1км.	1	
78		Подъемы и спуски	1	зачет.
79		Передвижение до 1,5км. на скорость Игра.	1	
Подвижные игры с элементами волейбола-10час.				
80		Инструктаж по ОТ на уроках спортивных игр в зале.	1	Т.Б
81		Повторение правил игры и судейства игры в пионербол	1	
82		Изучение переходы по номерам. Подача мяча	1	
83		Изучение правил передачи мяча через сетку	1	
84		Пионербол 2х сторонняя игра.	1	
85		Пионербол 2х сторонняя игра	1	зачет.
86		Изучение пионербол –игра 2-мя мячами одновременно	1	
87		Повторение пионербол –игра 2-мя мячами одновременно	1	
88		Закрепление пионербол –игра 2-мя мячами одновременно	1	
89		Пионербол 2-х сторонняя игра	1	зачет
Легкая атлетика-13час.				
90		Инструктаж по ОТ на открытой площадке. Метание м. мяча в цель Кросс по пересеченной местности	1	Т.Б
91		Метание мяча в цель, кросс 4 мин. Игра	1	зачет
92		Изучение-метание мяча на дальность, кросс 5мин.	1	
93		Метание мяча на дальность-повторение. Кросс 4 мин. Игра	1	
94		Метание мяча на дальность Полоса препятствий. Бег 60м.	1	зачет.
95		Полоса препятствий. Челночный бег 3 x 10м. повторение.	1	

96		Челночный бег 4х10. Полоса препятствий.	1	зачет
97		Контрольные нормативы: бег 1000метров.	1	зачет
98		Контрольные нормативы. 30 метров с высокого старта	1	зачет
99		Контрольные нормативы силовые: пресс, сгибание рук в упоре лежа(д), подтягивание (м).	1	зачет
100		Нормативы: Упражнения на гибкость	1	зачет
101		Контрольные нормативы прыжки с места.	1	зачет.
102		Урок подвижных игр.	1	
		ИТОГО:	102 часа.	

